

Škola tradičního kung-fu Tai Ji Quan v Uničově



zahajuje tréninky v říjnu 2011 a zve nové zájemce o cvičení

Na trénincích se učí **kompletní systém Tai Ji Quan rodiny Yang**.
Výuka probíhá postupně tak, jak je dáno tradicí rodiny Yang a obsahuje pouze věci, které Mistr Yang Sau-chung předával svým dcerám (které od něj jediné dostaly kompletní rodinný systém).
Pořádáme víkendové semináře, nabízíme soukromé lekce.
Cvičení vede Dalibor Lžičař.

Průprava pro bojová umění a sporty pro děti 5-10 let
Cvičení dětí je zaměřeno na všeobecnou přípravu pro bojová umění a sporty, pro děti je připraven trénink převážně formou hry, cílem je rozvinutí všestrannosti.

Pravidelné tréninky

Střední průmyslová škola a Obchodní akademie
malá tělocvična, vchod z Litovelské ulice(u zrcadla)
středa : 16:00 - 17:00

**Aktuální informace naleznete na
www.unicov-masaze.wbs.cz
tel.: 736 771 071**