



Průprava pro bojová umění a sporty pro děti 5-10 let

- ◆ naučíš se základní techniky a dovednosti kung-fu
- ◆ získáš větší sílu a ohebnost
- ◆ zvýšíš si sebevědomí
- ◆ naučíš se lépe bránit
- ◆ pochopíš etickou stránku umění kung-fu
- ◆ všeobecná průprava pro bojová umění a sporty
- ◆ základy akrobacie
- ◆ rozvinutí všestrannosti
- ◆ výuka probíhá s nádechem tradice, ale převážně formou hry

Pravidelné tréninky

Střední průmyslová škola a Obchodní akademie
malá tělocvična, vchod z Litovelské ulice(u zrcadla)
středa : 16:00 - 17:00

Aktuální informace naleznete na

www.unicov-masaze.wbs.cz, tel.: 736 771 071

